**DESATERO PRO RODIČE
NOVĚ PŘIJATÝCH DĚTÍ**

**1.** Mluvte s dítětem o tom, jaké je to v mateřské škole, co se tam dělá, přijďte se s ním do školky podívat.

**2.** Zvykejte dítě na chvíle odloučení, začněte v domácím prostředí. Dítě se potřebuje ujistit, že se na vás může spolehnout. Že i když jej opouštíte, vrátíte se.

**3.** Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do mateřské školy. Ujistěte ho, že to zvládne, zvýšíte tak jeho sebedůvěru. Aby dítě chodilo do MŠ rádo, musí si k ní vybudovat kladný vztah. Nikdy mu mateřskou školou nevyhrožujte, vyhněte se výhružkám typu "Když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne....".

**4.** Vaše dítě se bude cítit dobře tehdy, když bude mít pocit jistoty. Veďte dítě k samostatnosti, pomůžete mu zbavit se nejistoty. Procvičujte samostatnost zvláště v hygieně, oblékání, jídle. Ujistěte ho o tom, že paní učitelka mu ráda pomůže.

**5.** Promluvte si s paní učitelkou o možnostech postupné adaptace - s dítětem ze začátku můžete jít do třídy, hrát si s dětmi na zahradě, připojit se na procházce apod.

**6.** Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení zbytečně neprotahujte. Paní učitelka vaše dítě brzy uklidní a pomůže mu překonat stesk.

**7.** Dejte dítěti s sebou něco důvěrného, co mu navodí kontakt s domovem - např. plyšovou hračku, látkový kapesníček.

**8.** Plňte své sliby - když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít. Dítě je potom nešťastné, ztrácí důvěru a pocit bezpečí a prostředí mateřské školy bude vnímat negativně.

**9.** Za pobyt v mateřské škole neslibujte dítěti odměny. Pokud den ve školce proběhne v pohodě - pochvalte dítě a motivujte je k dalšímu pobytu.

**10.** Zamyslete se nad tím, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu a obavy rodičů, silně emočně reagují. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do mateřské školy dát chcete, pak byste měli jeho nástup přehodnotit. Případně se v rodině dohodněte, že dítě do mateřské školy bude vodit ten, který s tím má menší problém.